A.S.D. SportInsieme Castellarano

COMUNE DI CASTELLARANO

COMUNICATI STAMPA 2021

Tiro con l'arco

Pronti ad ospitare le finali nazionali

A pagina 10

Calcio a 5

L'opera preziosa del nostro Luigi Ruggi

A pagina 2

Il saluto

Gli auguri del sindaco Giorgio Zanni

A pagina 1

CONTATTI

A.S.D. SPORTINSIEME CASTELLARANO

Segreteria: **3347582554**

Telefono: **0536850100**

Mail: **info@asdsportinsieme.it**

Via Don Reverberi 17/B 42014
Castellarano (RE)

C.F. / P. IVA 02510550359

REFERENTI DISCIPLINE

TIRO CON L'ARCO
SEVERI ORESTE
oreste.severi@libero.it

PALLAMANO
LUIGI ESPOSITO
luigi@pallamanocastellarano.it

PALLAVOLO
ANDREA CASOLARI
andreacasolari@alice.it

CALCIO A 5 DISABILI
LUIGI RUGGI
ruggi.luigi@gmail.com

CALCIO A 5 FEMMINILE
DELSANTE LAURA
lauradelsante29@gmail.com

PODISMO
DEBBI ADRIANO
adriano_debbi@hotmail.com

CICLISMO
NERONI ORIANO
oriano.neroni@lapam.eu

CALCIO A 7 MASCHILE
FERRARA FABIO
ferrarafabio81@hotmail.it

Gli auguri del Sindaco Giorgio Zanni: “Sport è condivisione e comunità, starò sempre dalla vostra parte”

Cari amici di ASD Sportinsieme,

in occasione delle festività Natalizie ci tengo a ringraziare voi e tutti coloro che collaborano con la vostra realtà per l'impegno profuso in quest'anno che sta terminando, un anno segnato ancora dalle difficoltà della pandemia, ma anche dalla grandissima voglia di ripartire tutti insieme.

Nonostante le limitazioni dovute alla pandemia, siamo riusciti, con pazienza e dedizione, a far riprendere attività sportive di gruppo e non, facendo vivere a bambini, ragazzi e adulti un po’ di quella normalità che il virus aveva portato via, dando loro l’opportunità di avere una vita più sana, imparare e divertirsi.

E questo è stato possibile grazie al vostro impegno di sportivi e di volontari.

Sapete bene quanto sia convinto che lo sport non sia solo un modo per mantenersi in salute, ma anche e soprattutto palestra di relazioni e valori: uno strumento formidabile per creare legami di condivisione tra le persone. È nello sport che molti dei nostri ragazzi e ragazze imparano a confrontarsi in modo sano con i loro coetanei, apprezzando il valore di regole che non limitano ma permettono lo svolgimento stesso del gioco.

Per questo non solo l'amministrazione ma tutta la comunità castellaranese vi ringrazia per il fondamentale lavoro che portate avanti ogni giorno con passione e professionalità.

Per quel che riguarda questa amministrazione, posso dire con certezza che in futuro – come in passato – sarà sempre al fianco delle società sportive, per far sì che la comunità sia sempre più viva e ricca di attività sportive correnti e nuove. In questa direzione sono infatti già andati gli importanti interventi del Teatro dello Sport e della Ciclovia del Secchia, i bandi regionali e comunali per contributi di sostegno economico e i tanti interventi di ammodernamento di campi e palestre. Altri ancora sono quelli che prenderanno il via nei prossimi mesi e che arricchiranno ancora di più la nostra offerta di luoghi a disposizione di società sportive, associazioni e cittadinanza.

Il prossimo anno poi ci aspetta un appuntamento importante. Oltre alle tante e varie attività che proponete, sarete protagonisti e promotori dei campionati italiani di tiro con l'arco: una competizione che premia la vostra capacità organizzativa e che sarà certamente di richiamo per molti sportivi da tutta l'Italia, un’altra vetrina nazionale per la nostra comunità.

Grazie ancora per tutto quello che avete fatto e che farete, con la certezza di vederci presto per festeggiare insieme, vi lascio affidandovi gli auguri miei e di tutta l'amministrazione comunale per un sereno Natale e un felice anno nuovo.

Giorgio Zanni

“Servono più volontari per aiutare gli Atleti Speciali del Calcio a 5”

ATLETI SPECIALI DI CALCIO A 5

L’appello di Luigi Ruggi, coordinatore della squadra: “Non dimentichiamoci dei più fragili. Quando torneremo alla normalità sarà necessario disporre di più volontari per darci una mano a gestire trasporti e protocolli di sicurezza”

Questo virus sta mettendo davvero in ginocchio tutti, dalle piccole aziende alle persone più fragili: Luigi Ruggi, coordinatore della squadra degli Atleti Speciali della polisportiva Sportinsieme di Castellarano, sta cercando di tenere vivo il legame che tiene unita la sua compagine, una squadra di Calcio a 5 che oggi vive questo periodo con ancora maggiori difficoltà: “Alcuni dei nostri ragazzi vivono da soli in strutture ed appartamenti protetti, dove vengono seguiti da operatori USL ma all’interno dei quali non può entrare nessun individuo esterno, non vedono amici e famigliari da mesi” ci spiega Ruggi, una persona che ha dedicato la sua vita alla comunità e agli altri. Il coordinatore della sezione ha aggiunto: “Anche per coloro che sono impegnati in una mansione lavorativa è dura, molti sono temporaneamente senza occupazione e non hanno più punti di riferimento come l’orario d’allenamento o il lavoretto socialmente utile.

Noi **volontari** cerchiamo ogni giorno di rimanere in contatto con i ragazzi e le loro famiglie, soprattutto durante le festività ci sentivamo con più costanza, per non voler lasciare nessuno da solo. Un altro problema per l’organizzazione degli allenamenti è quello inerente al trasporto: prima ce ne occupavamo direttamente noi, ora il numero di persone da poter trasportare sul pulmino è dimezzato. Certamente non manca la voglia di tornare a **giocare insieme**, di vincere e **divertirci** ma dovremo aspettare e dovremo trovare chi ci darà una mano nella quotidianità”. Una situazione di fragilità, una squadra che avrà bisogno di aiuto e sostegno per tornare a svolgere la funzione comunitaria che incarnava prima della pandemia: “la nostra è una situazione ancora più delicata, basti pensare che i nostri **atleti** vengono classificati come **categoria a rischio**. Anche gli stessi famigliari sono preoccupati che possa essere rischioso per i ragazzi, come dargli torto. Quando torneremo a giocare ci serviranno più volontari, più autisti e molte più persone pronte a darci una mano nel gestire i protocolli di sicurezza e di igiene”. Luigi Ruggi conclude ringraziando il gruppo di **allenatori** che lavora al fianco della squadra: “Vorrei ringraziare tutti i volontari e gli allenatori che ci dedicano tempo ed energie, questo progetto è ben riuscito specialmente grazie al loro apporto.

OFFICINA RCM snc
di Rinaldi L. & Compagnoni G.
ASSISTENZA - VENDITA - NOLEGGIO
www.officinarcm.it

Cattalini s.r.l.
OFFICINA METALMECCANICA

Quando il cuore batte per il podismo

IL PODISMO NON SI FERMA

Dalla Colline del Secchia, alla Maratona di New York, passando per l'amicizia con una cittadina della Repubblica Ceca: i podisti della polisportiva non si fermano davanti a niente. Adriano Debbi: "Cosa c'è di meglio di una buona corsa o di una bella passeggiata per rimanere in forma e godersi l'aria aperta? Vi aspettiamo"

"Cosa c'è di meglio di una buona corsa o di una bella passeggiata per rimanere in forma e godersi l'aria aperta? Nulla!" Così risponde Adriano Debbi, coordinatore delle attività agonistiche del gruppo podistico di Sportinsieme, la polisportiva di Castellarano. "L'idea di inserire il podismo tra le discipline proposte da Sportinsieme è nata grazie alla collaborazione con arcieri e ciclisti, con i quali condividiamo lo spirito di praticare sport all'aperto." Oggi il gruppo conta un totale di 70 tesserati UISP, di cui una ventina FIDAL, Federazione Italiana Di Atletica Leggera, quindi pienamente attivi a livello agonistico. Noi podisti di Sportinsieme siamo sempre presenti alle maratone più importanti, tra cui la Venezia-Roma, la 100km da Firenze a Faenza, lo scorso anno (prima di essere annullata a causa del Covid) ci stavamo preparando per la Pistoia-Abetone.

Una delle emozioni più grandi però è stato correre alla Maratona di New York, nel 2018, alla quale partecipai con altri 4 nostri podisti. Un'esperienza davvero indimenticabile." Debbi inoltre fa parte del comitato organizzatore della Maratona di Reggio Emilia – Città del Tricolore, appuntamento molto importante il cui percorso è lungo 42km, oltre ad essere l'organizzatore ufficiale della "Colline del Secchia", che solitamente si svolge la seconda domenica di giugno a Castellarano e che fino all'ultima edizione del 2019 ha coinvolto un totale di 2500 persone. "Il gemellaggio tra il comune di Castellarano e la cittadina di Bruntál, in Repubblica Ceca, è per noi podisti un'opportunità di scambio: noi ospitiamo i loro corridori e viceversa, creando quindi un rapporto sportivo di grande valore umano e culturale. Ora, in periodo di restrizioni, possiamo comunque praticare le nostre attività, trattandosi di uno sport individuale all'aperto. Prima che chiudessero i centri sportivi ci allenavamo nella pista di atletica di Castellarano, ora gli allenamenti vengono svolti individualmente. La domenica mattina però cerchiamo di trovarci in piccoli gruppi per mantenere lo spirito di squadra e per affrontare insieme percorsi più lunghi ed impegnativi."

CO.IM. IMPIANTI
AIR SPRAYING

Riapre il chiosco del Parco Don Reverberi

LE ATTIVITÀ DELLA POLISPORTIVA DI CASTELLARANO

Così il presidente Enzo Gallo: "Il chiosco è il centro della nostra attività, ci ritroviamo per organizzare le iniziative, è uno dei modi più sicuri per incontrare gli altri, stando all'aperto e con le giuste distanze"

Riprendono le attività della Polisportiva di Castellarano, compagine che raggruppa diverse discipline sotto una sola bandiera, quella di Sportinsieme. A fine mese, il 30 maggio, tocca agli amici del tiro con l'arco, impegnati in una importante gara. A pieno ritmo la Pallamano del coach Esposito e in rampa di lancio anche diverse opportunità per i ragazzi della squadra Atleti Speciali di Calcio a 5, pronti a riprendere gli allenamenti. Il 13 giugno spazio ai podisti, con una gara riservata agli atleti iscritti nei registri dell'agonistica, con un preciso protocollo di sicurezza che garantirà alti livelli di prevenzione. A fine giugno invece si ritroveranno gli amici del ciclismo, con il consueto tour fuori porta riservato ai tesserati di Sportinsieme mentre ha riaperto i battenti il Chiosco del Parco, con una bellissima distesa estiva e con una nuova organizzazione nella gestione del punto ristoro:

TILE TREND
Tile agency for UK & Ireland
www.tiletrend.it

TEC COMPUTERS TECNOLOGIES
VENDITA - ASSISTENZA - RIPARAZIONE - SERVER - NETWORK
IT SECURITY - WINDOWS - LINUX - APPLE

"Il chiosco è il centro della nostra attività, ci ritroviamo al bar per organizzare le iniziative ed inoltre è uno dei modi più sicuri per incontrare gli altri, stando all'aperto e con le giuste distanze" ci dice il presidente Enzo Gallo, che aggiunge: "I nostri volontari curano la manutenzione del Parco Don Reverberi, area verde davvero bellissima. Attualmente stiamo utilizzando l'ampio spazio per svolgere le nostre attività e per riavvicinarci, con cautela, alla normalità. Il chiosco è già molto frequentato ed è a disposizione di tutti, vi aspettiamo per godere con noi di uno dei Parchi più belli delle nostre colline".

DIVULGATO IL 15/06/2021

Sportinsieme riparte dall'entusiasmo delle squadre femminili

PALLAMANO

La Polisportiva di Castellarano è formata da un cospicuo numero di discipline sportive, fra cui la pallamano. La quota rosa all'interno è orgoglio per il responsabile Luigi Esposito

Luigi Esposito, responsabile della pallamano all'interno dell'associazione sportiva dilettantistica Sportinsieme, si è visto, come tanti altri suoi colleghi e volontari, gestire un periodo di vera difficoltà. Il numero degli iscritti quest'anno si ritrova ridotto quasi di un 50%: da 80 iscritti dell'anno precedente a 50 quest'anno. Quella di Luigi è una preoccupazione reale perché quest'anno non ha potuto portare i suoi ragazzi ai campionati giovanili, ma solo federali con le disposizioni per legge anti Covid-19.

La quota rosa all'interno delle sue squadre è molto presente. Se fino a prima della pandemia Luigi gestiva 3 squadre femminili (la B, l'under 15 e stavano creando le under 13) ora si ritrova con soltanto qualche decina di atlete. Il periodo non ha aiutato: i genitori si sono dimostrati molto spaventati e preoccupati nel mandare i propri figli agli allenamenti a seguito del lockdown. Ad oggi la pallamano non ha registrato, con molto dispiacere, nessun nuovo iscritto. Luigi, il quale allena personalmente la squadra femminile under 15, ci rivela di essere molto soddisfatto dell'impegno che le sue ragazze, come anche tutti i ragazzi e i bambini di Sportinsieme, hanno dimostrato in un momento così difficile.

"I ragazzi sono eccezionali, non dimostrano timore e sono i migliori nel rispettare le normative precauzionali da Covid-19".

La pallamano è uno sport di squadra, incentrato sulla condivisione e sul supporto reciproco. In un momento in cui i rapporti sociali sono sempre più annullati o mediati da altre forme telematiche, intraprendere uno sport come questo può aiutare fortemente i ragazzi a combattere la solitudine e l'incertezza del periodo. Durante il periodo di lockdown, dove le palestre erano chiuse e le speranze di incontrarsi per praticare il proprio sport erano vane, Luigi ha deciso di allenare "le sue ragazze" alla pista polivalente del Parco Don Reverberi di Castellarano. Sportinsieme è una delle tante realtà che funziona, perché è fatta di persone come Luigi.

Le interviste ai nostri referenti

Intervista a Laura Delsante

Responsabile del settore calcio a 5 femminile di Sportinsieme e studentessa di ingegneria, si dimostra positiva per l'autunno che verrà

L'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia. Come sul campo anche nella vita, soprattutto scegliendo un corso di studi principalmente composto da figure maschili, gli ostacoli sono tanti, ma mollare non è contemplato. Nonostante gli studi, Laura dedica il suo tempo libero a gestire, insieme ai suoi collaboratori, alcuni dei corsi di Sportinsieme, fra cui, come sopracitato, il calcio a 5 femminile.

"La squadra è composta da donne che ormai sono quasi tutte mamme, per questo è divenuto difficile ritrovarsi per gli allenamenti. Ci incontriamo direttamente alle partite di campionato settimanali. Siamo principalmente amiche che amano stare insieme e condividere questa passione. Siamo molto legate."

Il calcio per lei e le altre ragazze non è solo competizione, ma passione e condivisione. Per Laura l'amore per questo sport è sopraggiunto quando era ancora piccola "per colpa del papà" che la portava con sé agli allenamenti della sua squadra. Cresciuta con un pallone fra i piedi, si è sempre dovuta giustificare con i suoi coetanei del perché praticasse come sport il calcio. Lei non ha però lo ha mai abbandonato e nella sua squadra di calcio femminile a 5 ha trovato un vero e proprio gruppo. Il lockdown ha comportato l'interruzione di questa passione e di conseguenza del ritrovo con le sue compagne: "spero ad ottobre di poter rivedere le ragazze sul campo e divertirci come un tempo."

"I ragazzi sono eccezionali, non dimostrano timore e sono i migliori nel rispettare le normative precauzionali da Covid-19".

La pallamano è uno sport di squadra, incentrato sulla condivisione e sul supporto reciproco. In un momento in cui i rapporti sociali sono sempre più annullati o mediati da altre forme telematiche, intraprendere uno sport come questo può aiutare fortemente i ragazzi a combattere la solitudine e l'incertezza del periodo. Durante il periodo di lockdown, dove le palestre erano chiuse e le speranze di incontrarsi per praticare il proprio sport erano vane, Luigi ha deciso di allenare "le sue ragazze" alla pista polivalente del Parco Don Reverberi di Castellarano. Sportinsieme è una delle tante realtà che funziona, perché è fatta di persone come Luigi.

MecctronicAutomazione, Componenti, Assistenza.

Acquolina
IL VERO GUSTO DEL GELATO

Un grande traguardo per i podisti di Sportinsieme

PODISMO

Sabato 26 Giugno, a Campogalliano, 8 atleti dell'A.S.D. Sportinsieme di Castellarano hanno gareggiato al campionato regionale di podismo UISP

Il 26 giugno, a Campogalliano, si è discusso il Campionato regionale di podismo Uisp. Questa sensazione di ritorno alla normalità, seppur nel rispetto delle normative anti Covid-19, ha regalato tanta gioia ed energia agli atleti iscritti alla gara. Sportinsieme, infatti, si è presentato con ben otto atleti di cui tre donne e cinque uomini. Il responsabile, Adriano Debbi, coordinatore delle attività agonistiche del gruppo podistico, ha accompagnato i suoi ragazzi con l'enfasi di sempre, raggiungendo, insieme a loro, ottimi risultati.

Per la categoria F60, l'atleta Pozzi Soraia, si è classificata al primo posto, mentre al secondo, nella categoria F65, troviamo Caprari Anna Rosa e infine Malvolti Elena, come quinta classificata nella categoria F40. Un tripudio tutto al femminile che guadagna 50 punti, insieme ai 40 raggiunti dagli uomini. Sportinsieme sale sul podio del secondo posto come miglior squadra.

CEREXPO®
Stampe e Pannelli

Un ringraziamento particolare a tutti gli sponsor che ci hanno sostenuto

LINEA & LEGNO SPALLANZANI
SPALLANZANI s.r.l. Via CANALE 300
S.ANTONINO DI CASALGRANDE (RE)

EL ELETTRO LINE
IMPIANTI ELETTRICI • CIVILI • INDUSTRIALI
Via Colombo, 2 - 42014 Castellarano (RE)
Tel. e Fax 0536 858435

Acquolina
IL VERO GUSTO DEL GELATO

CERPROJECT®

CEREXPO®
Stampe e Pannelli

Cattalini s.r.l.
OFFICINA METALMECCANICA

EXPONET informatica

CO.IM. IMPIANTI

TILE TREND
Tile agency for UK & Ireland
www.tiletrend.it

OFFICINA RCM snc
di Rinaldi L. & Compagnoni G.
ASSISTENZA - VENDITA - NOLEGGIO
www.officinarcm.it

AIR SPRAYING

CDC outliving

MecTronic
Automazione, Componenti, Assistenza.

TEC COMPUTERS TECNOLOGIES
VENDITA - ASSISTENZA - RIPARAZIONE - SERVER - NETWORK
IT SECURITY - WINDOWS - LINUX - APPLE

NSC srl
Non Solo Carrelli

Torna l'appuntamento con la Granfondo

CICLISMO

Il Presidente Enzo Gallo: "Dopo questo lungo stop c'è tanta voglia di ritrovarsi e fare sport insieme, in totale sicurezza"

Domenica 5 Settembre 2021 si svolgerà il 6° raduno della Granfondo del Trofeo BPER Banca, ovvero la 2° tappa del giro delle 2 cime in memoria di Emilio e Rolly Cattalini. La manifestazione è prevista anche in caso di maltempo, in quanto rappresenta uno degli eventi sportivi più importanti per l'Associazione di Sportinsieme e la città di Castellarano. Sarà possibile intraprendere 3 diversi percorsi:

- Giro Lungo di 120 km con un dislivello di 1800 mt, il quale vede toccare le città di Castellarano, Prignano, Cerredolo, Gatta, Bebbio, Baiso, Roteglia e ritorno a Castellarano.

- Giro Medio di 90 km con dislivello di 1300 mt

- Giro Corto di km 55 con un dislivello 600 mt

Le iscrizioni, già da qualche tempo aperte, sono online, gestite dalla piattaforma digitale per gli eventi sportivi ENDU. "Per invogliare le persone ad iscriversi online", spiega il presidente, "abbiamo pensato di regalare ad ognuno di loro un pacco gara, così da poter evitare il più possibile assembramenti il giorno della partenza davanti alle iscrizioni".
La Granfondo sarà un modo per ritrovarsi, per praticare uno sport che ci dà la possibilità di scoprire scorci e territori di un Appennino troppo spesso dimenticato. Il tutto condito da un finale pieno di gusto: Il PASTA PARTY organizzato dal Chiosco del parco Don Reverberi.

EXPONET informatica

NSC srl
Non Solo Carrelli

Castellarano ospiterà le finali nazionali di Tiro con l'Arco

TIRO CON L'ARCO

L'arciere castellaranese Laura Delsante: "Una grande opportunità per valorizzare il nostro territorio". Appuntamento fissato per agosto 2022

CASTELLARANO - Dal 5 al 7 Agosto 2022 la città di Castellarano ospiterà i campionati italiani di Tiro con l'Arco. Inizialmente i tricolori field si sarebbero dovuti svolgere, sempre a Castellarano, nel mese di Ottobre 2022, ma la Federazione Italiana di Tiro con l'Arco ha anticipato la gara ad Agosto dello stesso anno. La FITARCO, fondata da ben 60 anni, è una federazione a tutti gli effetti, riconosciuta dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano. Il Tiro con l'Arco HF o "Hunter & Field", dove la parola "Hunter" indica i bersagli posizionati ad una distanza sconosciuta mentre "Field" indica i bersagli posizionati ad una distanza conosciuta e dichiarata, rappresenta una tipologia di gara con regole ben precise. Laura Delsante, una delle referenti del settore Tiro con l'Arco della Polisportiva di Castellarano spiega che "i bersagli, di differente misura, dal diametro più piccolo al più grande, sono disposti ad una distanza dai differenti picchetti che varia entro determinati limiti per l'Hunter ed è fissa per il Field. La distanza può variare da un minimo di 5 ad un massimo di 60 metri a seconda della divisione e della classe di appartenenza". Insomma, in questa disciplina è importante padroneggiare la tecnica, ma soprattutto tenere conto dell'imprevedibilità e dell'influenza che l'ambiente circostante può avere sul tiro. I campionati italiani raggruppano i 500 migliori atleti d'Italia di questa disciplina senza nessuna esclusione di età: dai Giovanissimi fino ai Master.

Sportinsieme non lascia mai indietro nessuno e questa è un'occasione per ribadire il suo impegno nella comunità e per la comunità. "Entusiasta di questo evento, una grande opportunità per valorizzare il nostro territorio", prosegue Laura, "non sarà semplice da organizzare, ma noi ce la metteremo tutta. Vogliamo coinvolgere luoghi culturali e naturalistici, fra i più importanti del nostro Comune, come la Rocchetta, il monumento simbolo del paese, ma anche gli scorci che ci regalano le nostre colline come nella frazione di San Valentino."
L'intento quindi dell'associazione, nell'organizzare per filo e per segno questo evento, è quello di promuovere al massimo il proprio territorio in quella che sembra una vera e propria occasione d'oro, visto che la finale sarà trasmessa in diretta sui canali della Rai.

LINEA & LEGNO SPALLANZANI
SPALLANZANI s.r.l. Via CANALE 300
S.ANTONINO DI CASALGRANDE (RE)

EL ELETTRO LINE
IMPIANTI ELETTRICI • CIVILI • INDUSTRIALI
Via Colombo, 2 - 42014 Castellarano (RE)
Tel. e Fax 0536 858435

Sportinsieme riparte a Settembre con tante novità fra cui l'atletica leggera

Castellarano: offerta formativa 2021/2022 con tutti i referenti delle discipline

CERPROJECT®

CASTELLARANO: Dopo un momento di calma estiva la polisportiva di Castellarano è pronta a ripartire con l'entusiasmo di sempre. Sono tante le idee e la voglia di ricominciare per dare l'occasione ai bambini di potersi divertire ed esprimere attraverso lo sport. Le limitazioni di questi due anni, provocate dalla pandemia da Covid-19, hanno messo a dura prova i volontari di questo grande gruppo che si impegna a livello sociale per tutti i cittadini del suo territorio, nessuno escluso. Ma Sportinsieme è una famiglia che non molla e quest'anno è pronta a ripartire alla grande, con tante novità.

Fra le varie discipline di sempre se ne aggiungono di nuove, come l'atletica leggera. Il corso è una novità voluta dall'associazione per dare la possibilità a tutti di trovare la propria dimensione. Infatti, l'atletica leggera è uno sport che può essere praticato individualmente. Questo permette ai bambini di trovare la propria tecnica e di avere il tempo e la libertà di effettuare un percorso personalizzato di scoperta motoria, in base al proprio fisico e alle singole aspettative. Fortemente voluta dalla polisportiva questa nuova disciplina abbraccerà diverse fasce di età, per non escludere nessuno. Ma non solo novità, anche continui: il progetto Gioco-Sport, corso di avviamento allo sport dedicato ai bambini dai 3 ai 10 anni, messo in campo quest'estate al parco Don Reverberi, dopo il grande successo riscosso, vedrà un continuum anche a settembre. Attività finalizzata alla motricità di base e alla scoperta del proprio corpo, questo corso è essenziale ai più piccoli, che ancora faticano a preferire uno sport ad un altro. Introdurre i bambini nelle varie discipline sportive attraverso il gioco li aiuta a sviluppare più consapevolezza di loro stessi, del mondo che li circonda e della padronanza del proprio corpo anche in relazione con gli altri.

Ecco nel dettaglio tutte le discipline che partiranno a settembre:

ATLETICA LEGGERA:
Presso la Palestra Scuole Medie di Castellarano, tutti i martedì dalle 17:00 alle 19:00, per ragazzi e ragazze nati dal 2015 al 2008, con l'obbligo di iscrizione.
Per info: Elisa, **info@asdsportinsieme.it**

PALLAVOLO:
Inizio dei corsi il 13 settembre, per tutti i ragazzi e ragazze nati dal 2015. Prova gratuita per i primi 15 giorni.
Per info: Elisa, **info@asdsportinsieme.it**

GIOCO-SPORT:
Presso la Palestra via Chiaviche, 1, da sabato 18 settembre per i bambini compresi tra i 3 e i 5 anni. Presso Palestra Scuole Medie, da venerdì 17 settembre per i bambini compresi tra i 6 e i 10 anni.
Per info: Elisa, **info@asdsportinsieme.it**

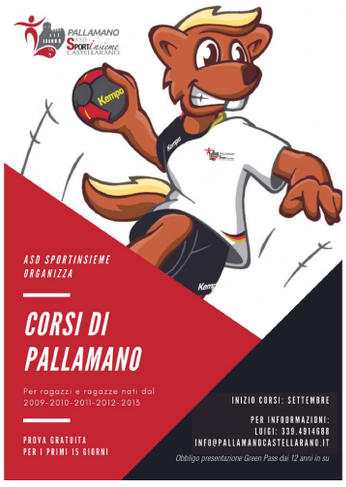
PALLAMANO:
Per i ragazzi e le ragazze nati dal 2009 al 2013. Prova gratuita per i primi 15 giorni
Per info: Luigi, **info@pallamanocastellarano.it**

TIRO CON L'ARCO:
Presso la Palestra Scuole Medie di Castellarano, dal primo sabato di ottobre, dalle 16:00 alle 18:00, per ragazzi e ragazze dai 10 anni in poi, con l'obbligo di iscrizione.
Per info: Laura, **lauradelsante29@gmail.com**

SEGRETERIA E INFO GENERALI

Inoltre ricordiamo gli orari di apertura della segreteria, validi da settembre a maggio: il lunedì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 16, mercoledì e venerdì solo dalle 14 alle 16 ed infine il sabato solamente dalle 9 alle 12.

Per qualsiasi informazione aggiuntiva è possibile contattare la segreteria inviando una email a **info@asdsportinsieme.it**

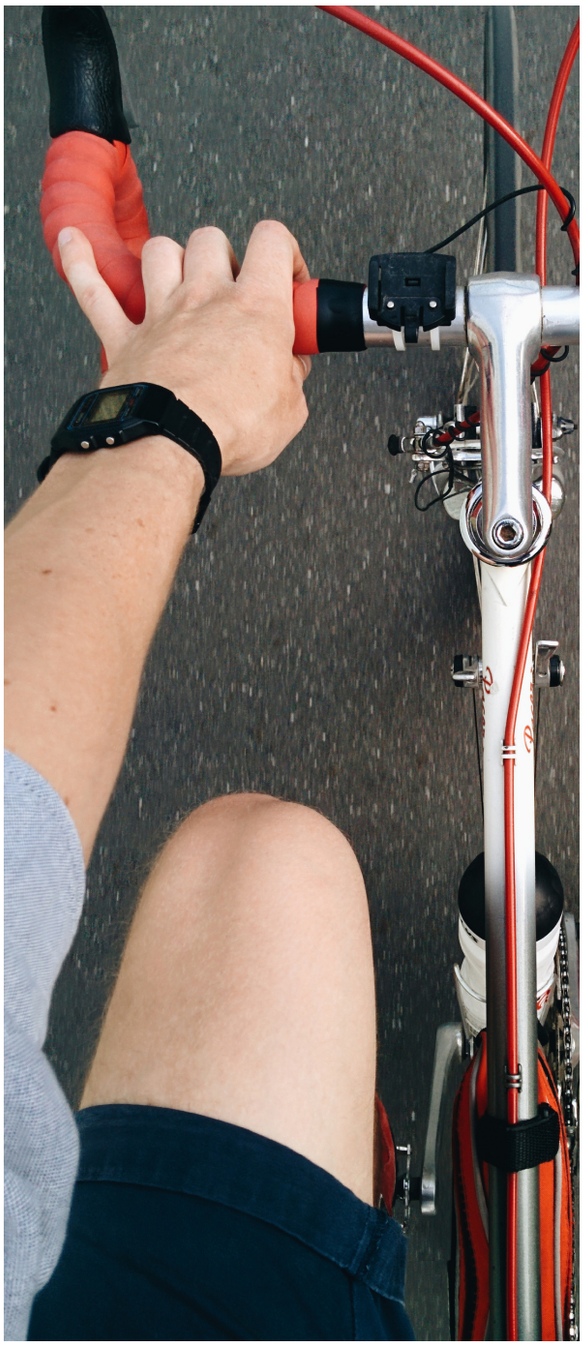


DIVULGATO IL 02/11/2021

Ciclismo, a Castellarano al via le iscrizioni per la prossima stagione

CICLISMO

La polisportiva Sportinsieme ha avviato la campagna tesseramento per il 2022, per le donne l'iscrizione è gratuita. In cantiere diverse novità, tra cui la squadra di E-Bike



CASTELLARANO – La polisportiva con sede nel bellissimo Parco Don Reverberi di Castellarano non rallenta, non frena i suoi entusiasmi. Sport, comunità, solidarietà, cura del verde e tanti progetti in più pronti a decollare.

Oggi le attività sono riprese, in tutte le categorie, in tutte le discipline. Tra i settori più vivaci troviamo la squadra del ciclismo, che ha da poco riaperto la campagna iscrizioni in vista del prossimo anno.

"Come ogni anno ci teniamo ad evidenziare che l'iscrizione è gratuita per tutte le donne, un piccolo gesto a promozione del ciclismo in rosa" ci dice il presidente Enzo Gallo che continua: "La quota d'iscrizione, per i nuovi iscritti, è di 100 euro con tanto di divisa estiva. Per chi invece ha già fatto parte della nostra polisportiva la quota è di 50 euro. L'iscrizione è inclusiva della felpa ufficiale della società".

Per richiedere informazioni è possibile scrivere una mail a **ffbgallo@alice.it** oppure telefonando direttamente al presidente al **348-7165002**.

CDC outliving
OFFICINA RCM snc di Rinaldi L. & Compagnoni G. ASSISTENZA - VENDITA - NOLEGGIO www.officinarcm.it
Cattalini s.r.l. OFFICINA METALMECCANICA
TFC COMPUTERS TECNOLOGIES VENDITA - ASSISTENZA - RIPARAZIONE - SERVER - NETWORK IT SECURITY - WINDOWS - LINUX - APPLE
TILE TREND Tile agency for UK & Ireland www.tiletrend.it
NSC srl Non Solo Carrelli

Iacco Bike, con l'aiuto di Sportinsieme, portano a Castellarano una gara di Ciclo Cross

CICLO-CROSS

In programma il 12 dicembre al Parco dei Popoli: 150 i partecipanti attesi

Il Ciclo Cross è in arrivo all'ombra della Rocchetta con una gara organizzata dal noto rivenditore Iacco Bike, azienda che si è avvalsa della collaborazione di Sportinsieme per curare l'evento: la kermesse sportiva si terrà nel bellissimo Parco dei Popoli, polmone verde del Comune di Castellarano, area che oramai è uno dei centri più vivi per chi ama sport e natura. Per l'occasione sono attesi circa 150 atleti. L'altro obiettivo per l'anno 2022 è la creazione di un gruppo consolidato, aperto a tutte le età, di ciclisti per il settore e-bike, altra importante novità emersa in questi anni. Il gruppo E-Bike avrà il compito di organizzare uscite ben costruite, in sicurezza e di creare l'amalgama tra chi ama questo nuovo modo di godersi la bicicletta.

MecCTronic Automazione, Componenti, Assistenza.
EXPONET informatica
COIM IMPIANTI
CEREXPO Stampe e Pannelli
CDC outliving
LINEA & LEGNO SPALLANZANI
SPALLANZANI s.r.l. Via CANALE 300 S.ANTONONO DI CASALGRANDE (RE)
EL ELETTRO LINE
IMPIANTI ELETTRICI • CIVILI • INDUSTRIALI
Via Colombo, 2 - 42014 Castellarano (RE) Tel. e Fax 0536 858435
CERPROJECT
AIR SPRAYING
Acquolina IL VERO GUSTO DEL GELATO

A.S.D. SPORTinsieme CASTELLARANO

GO-GO-GO!

CICLISMO: AL VIA LE ISCRIZIONI PER L'ANNO 2022

QUOTA NUOVI ISCRITTI: EURO 100 (CON DIVISA ESTIVA E FELPA)
RINNOVO QUOTA ISCRITTI: EURO 50 (CON FELPA)
ISCRIZIONE DONNA: GRATIS (OFFRE SPORTINSIEME)

NOVITÀ: NASCE LA SQUADRA PER GLI APPASSIONATI DI E-BIKE

PER INFORMAZIONI: FFBGALLO@ALICE.IT – 3487165002

TUTTI I DETTAGLI VISITANDO IL SITO WWW.ASDSPORTINSIEME.IT

Acquolina · Air Spraying · Cattalini · CDC · Cerproject · Cerexpo · Computers Tecnologies · Coim Impianti · Exponet · MeccTronic · Tile Trend · NSC srl · Officina RCM

A.S.D.
SPORTinsieme
CASTELLARANO

2021